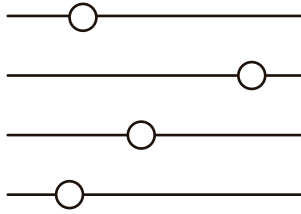
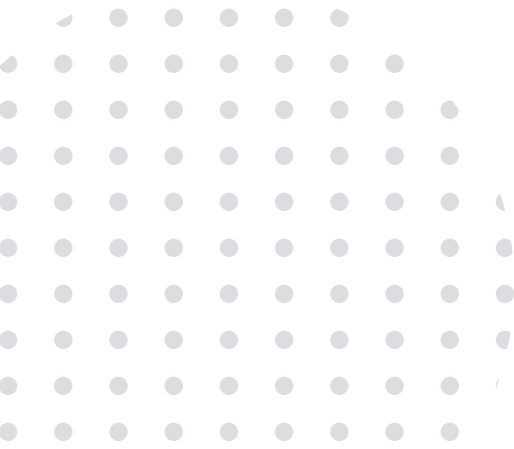




# GUÍA DE AUTOCUIDADO EN CASO DE MANIFESTACIONES Y DISTURBIOS



**RADIO TELEVISIÓN NACIONAL DE COLOMBIA RTVC**, busca a través de la implementación y puesta en marcha de esta guía suministrar las herramientas que hagan posible la construcción de una cultura de prevención en cada uno de sus servidores públicos y prestadores de servicio, tras el análisis íntegro de su entorno, sensibilizándolos acerca de la importancia de una constante observación y autocuidado.



El Decreto 1072 del 2015, por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo en el Artículo 2.2.4.2.4.2. Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SGSST, establece la vigilancia y control de los diferentes riesgos entre los cuales contempla el **Riesgo Público**.

La guía se originó a partir del diagnóstico de las condiciones de peligro existentes dentro y fuera de la entidad.

---




## **OBJETIVO**

Mitigar el riesgo asociado a los factores derivados de circunstancias sociales que se pueden generar en manifestaciones y disturbios.

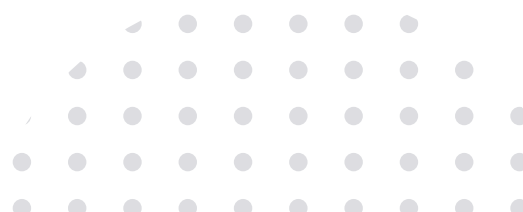
## **ALCANCE**

Todo el personal directo o indirecto que hace parte de RTVC.



RTVC crea los lineamientos de actuación para contingencias, que están dirigidos a establecer los niveles de referencia para que los colaboradores sepan actuar ante un evento de **Riesgo Público**, teniendo en cuenta los tres momentos del antes, durante y después del evento.

A continuación, se describen los protocolos que recomendamos poner en práctica, en caso de encontrarse en una situación de **Riesgo Público**.





**MEDIDAS DE  
AUTOPROTECCIÓN SI  
TE ENCUENTRAS EN  
RTVC, REGIONALES,  
ESTUDIOS  
DESCENTRALIZADOS,  
U OTROS LUGARES.**



- **Conserva la calma** y evita correr.
- **Sitúa los números de emergencias locales y nacionales**, en lugares visibles y en los teléfonos celulares.
- **Conserva y preserva la vida en todo momento**, siendo consciente que la vida es más importante que los bienes materiales y está por encima de los mismos.
- El personal de seguridad **cerrará las rejas y puertas de acceso**, manteniendo un estricto control sobre las personas que ingresen.
- **Evita el uso o porte de elementos llamativos.**
- **Mantén a la mano** tus objetos personales y **documento de identificación.**
- Por estos días **utiliza calzado y ropa cómoda** para llegar a las instalaciones de RTVC.
- Ten en cuenta **información dada por los sitios web oficiales** respecto a manifestaciones para desplazarte por rutas de mayor seguridad evitando las aglomeraciones.

- Si te movilizas en vehículo es importante **mantener los vidrios arriba** y el cinturón de seguridad puesto.
- **Evita comentarios acerca de las dinámicas de seguridad** de las zonas en las que te encuentras, salvo si es información oficial.
- **Evita suministrar información personal** de otros funcionarios y RTVC que no correspondan al objeto misional.
- De ser necesario **busca refugiarte en un espacio seguro** lejos de ventanales o de objetos que puedan caer.
- **Identifica previamente la ubicación de botiquines, extintores, pulsadores de alarmas, salidas de emergencias.**
- En caso de ingreso de gases lacrimógenos **usa paño impregnado con vinagre** y colócalo en vías aéreas (nariz y boca).

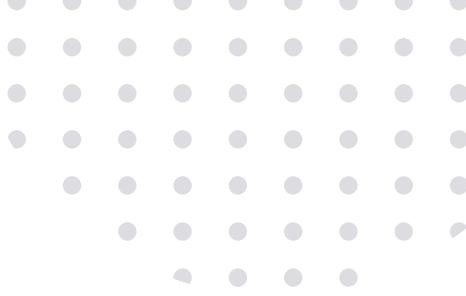





# MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN SI TE ENCUENTRAS EN LA VÍA PÚBLICA

- **Conserva la calma** y evita correr.
- **Conserva y preserva la vida en todo momento**, siendo consciente que la vida es más importante que los bienes materiales y está por encima de los mismos.
- **Mantén a la mano** tus objetos personales y **documento de identificación**.
- Ten siempre a la mano el celular con carga completa y **comunicate con los compañeros por medio de mensajes de texto**, WhatsApp.
- Si la amenaza se materializa **identifica espacios seguros donde ubicarte** evitando entidades bancarias u otras que puedan ser objeto de vandalismo.
- **Utiliza calzado y ropa cómoda** para desarrollar tus funciones u obligaciones.
- **Evita comentarios acerca de las dinámicas de seguridad** de las zonas en las que se encuentra.
- **Ten en cuenta información dada por los sitios web oficiales** respecto a manifestaciones o concentraciones y las rutas de mayor seguridad por donde debes desplazarte.



- 
- Si te movilizas en vehículo es importante **mantener los vidrios arriba** y el cinturón de seguridad puesto.
  - Si conduces motocicleta **conserve el casco cerrado y abrochado.**
  - Te recomendamos que en lo posible **evites los desplazamientos individuales.**
  - **En caso de ser atacado a agredido,** trata de huir de la zona, evita devolver la agresión, cúbrete la cabeza con tus brazos y busca un lugar seguro para protegerte.
  - Si estás siendo objeto de hurto de tu vehículo o motocicleta **no opongas resistencia.**
  - En caso de recibir una amenaza por encontrarte en un barrio o zona que no brinde condiciones de seguridad, **retírate de la zona e informa a las autoridades.**
  - **Evita el uso o porte de elementos llamativos.**
  - Agudiza la capacidad de observación e **identifica posibles focos de amenazas o grupos de delincuentes.**
- 

- **Informa a los victimarios todos los movimientos que se van a realizar**, por ejemplo: me voy a quitar el cinturón de seguridad, voy a sacar el celular.
- **Evita mirar al victimario a los ojos**, es posible que piense que lo estás retando, lo mejor es mirarlo a la altura de los hombros y **hazle sentir que él tiene el control**.
- **Intenta identificar señales en el cuerpo** del agresor que puedan servir para una posterior investigación. pueden ser cicatrices, lunares, tatuajes, piercing, etc.

## **EN CASO DE TIROTEO**

- Tírate al piso y busca donde resguardarte.
- Evita levantarte, rueda o arrástrate.
- Utiliza los muros de concreto como protección, permaneciendo acostado y lejos de las ventanas.
- Evita la curiosidad, no te levantes hasta que el tiroteo haya pasado.
- Evita confrontar a los delincuentes.

